

Recursos útiles

La siguiente lista incluye organizaciones adicionales en el estado de Michigan que proporcionan acceso a información y recursos.

Brain Injury Association of MI
(Asociación de lesiones cerebrales de Michigan)
1-800-772-4323 www.biami.org

MI Protection and Advocacy
(Protección y defensa de Michigan)
1-800-288-5923 www.mpas.org

MI Legal Services
(Servicio legales de Michigan)
1-800-875-4130 www.mlan.net

Social Security Disability
(Seguro social por incapacidad)
1-800-772-1213 www.ssa.gov

MI Child
(Niños de Michigan)
(programa de seguro médico de niños)
1-888-988-6300 www.michigan.gov
Haga una búsqueda de
"MI Child"

Children's Special Health Care Services
(Servicios de cuidado especial de la salud para niños)
1-800-359-3722 www.michigan.gov
Busque "CSHCS"

MI Works!
(Trabajos de Michigan)
1-800-285-9675 www.michworks.org

MI Resource Center
(Centro de recursos de Michigan)
(proporciona acceso a la Agencia de coordinación de
abuso de sustancias)
1-800-626-4636 www.wearmrc.org

MI Self Help Clearinghouse
(Centro de información para autoayuda de Michigan)
1-800-777-5556

MI Rehabilitation Services
(Servicios de rehabilitación de Michigan)
1-800-605-6722 www.michigan.gov
Busque "MRS"

**MI Association of Centers for
Independent Living**
(Asociación de centros para vida independiente
de Michigan)
1-888-255-2457 www.michigan.gov
Busque "Independent Living"
(Vida independiente)

Crime Victim Compensation Program
(Programa de compensación para víctimas de crímenes)
1-517-373-7373 www.michigan.gov
Busque "Crime Victims Rights"
(Derechos de las víctimas de
crímenes)

También están disponibles más información y recursos al nivel local y de la comunidad. Los siguientes recursos los puede localizar en la guía telefónica local:

**Intermediate School District (Distrito de
escuela intermedia)**
**Community Mental Health (Salud mental
de la comunidad)**
County

Patrocinado por:
Michigan Department of Community
Health (Departamento de salud pública de
la comunidad de Michigan)



Preparado por:
Michigan Public Health Institute
(Instituto de salud pública de Michigan)



Recursos para Personas que tienen Lesión Cerebral y sus Familias

**Resources for Persons with
Brain Injury and Their Families**



Está ahora disponible la Guía de recursos para personas con lesión cerebral y sus familias. Para solicitar una copia, póngase en contacto con la asociación Brain Injury Association of Michigan (BIAMI) (Asociación de lesiones cerebrales de Michigan), al teléfono 1-800-772-4323.

Alguien en su familia o usted mismo puede tener una lesión cerebral. Si es así, puede obtener información acerca de las características de las lesiones cerebrales y cómo encontrar recursos en Michigan para ayudarlo. Este folleto puede ayudarlo a identificar los daños y cambios asociados con la lesión cerebral y ayudarlo en la búsqueda de asistencia.

Definición de la lesión cerebral

Una lesión cerebral se refiere a cualquier cosa que cause la muerte y la pérdida de función de las células. Las causas principales de las lesiones cerebrales son las caídas, los accidentes automovilísticos, asaltos y los daños ocasionados por operaciones quirúrgicas y servicios médicos incluyendo anoxia (pérdida de oxígeno en el cerebro). [Para más información referente a lesiones cerebrales, refiérase a www.biausa.org]

Características de la lesión cerebral¹

Así como cada individuo es único, también lo es cada lesión cerebral. Son comunes las incapacidades físicas, dificultades para aprender, y pérdida de la memoria. Estos cambios pueden ser temporales o permanentes. Problemas que se reportan frecuentemente incluyen:

Físicas

- Lenguaje verbal alterado
- Pérdida gradual del oído
- Parálisis
- Dolores de cabeza severos
- Mala visión
- Convulsiones
- Espasmos musculares
- Resistencia disminuida

Daños cognoscitivos (proceso mental dañado)

- Concentración disminuida
- Atención disminuida
- Percepción alterada
- Dificultad al planear
- Habilidades de comunicación disminuidas
- Habilidad disminuida para escribir
- Memoria de corto alcance reducida
- Memoria de largo alcance reducida
- Juicio o criterio disminuido
- Dificultad para mantener el orden de secuencia
- Habilidad disminuida para leer
- Desorientación
- Habilidad disminuida para resolver problemas
- Habilidad disminuida para la seguridad personal

Cambios emocionales y de conducta

- Fatiga intensificada
- Ansiedad intensificada
- Bajo respeto de sí mismo
- Inquietud intensificada
- Agitación intensificada
- Cambios del humor en aumento
- Emociones excesivas
- Depresión
- Incapacidad sexual
- Pérdida de motivación
- Incapacidad para enfrentar situaciones
- Egocéntrico (que se cree el centro del universo)
- Control emocional disminuido
- Frustración en aumento
- Problemas de control de la ira

¹Brain Injury Association of Michigan
(Asociación de lesiones cerebrales de Michigan)

Servicios de asistencia disponibles

Esperamos que esta guía le ayudará a encontrar la asistencia que usted necesita. Usted puede ser elegible para asistencia que incluye:

- Servicios de asistencia personal
- Servicios de atención en su casa
- Tecnología de asistencia
- Equipo adaptable
- Modificaciones del hogar
- Transportación
- Rehabilitación vocacional
- Cuidado temporal
- Servicios de defensa
- Ocio y recreación
- Legal
- Vivienda
- Asistencia financiera
- Terapia profesional
- Servicios de salud
- Asesoramiento
- Grupos de asistencia
- Educación y entrenamiento
- Educación de la familia

Búsqueda de asistencia

Dependiendo de la severidad de la lesión y del tiempo transcurrido, la asistencia que puede necesitar varía. Usted puede encontrar asistencia poniéndose en contacto con los siguientes recursos:

- Seguro y plan de salud privados
- Programas públicos (*tales como* MI Choice Waiver, Medicaid, Family Independence Agency, Community Mental Health)
- County Health Department (*Departamento de salud pública del condado*)
- Hospital local (*Depto. de rehabilitación o educación de la comunidad*)
- Workers Compensation (*Compensación de trabajadores*)
- Seguro sin determinación de culpabilidad (No Fault)